

"The Clinical Advantage"TM



BioStep[®]

Горизонтальный эллиптический кардиотренажер

Плавно, естественно... и крайне эффективно

В BioStep преимущества щадящих эллиптических кардиотренировок совмещены с комфортом, удобством и безопасностью горизонтального позиционирования пациента.

Минимальное воздействие на суставы и биомеханическая коррекция движений рук и ног полностью воссоздают условия естественной походки.

BIODEX
www.biodex.com





Первый в мире горизонтальный эллиптический кардиотренажер

Объедините преимущества плавных эллиптических кардиотренировок с комфортом, удобством и безопасностью горизонтального позиционирования пациента.

Минимальное воздействие на суставы и биомеханическая коррекция движений рук и ног полностью воссоздают условия естественной походки.

BIOSTEP®

Горизонтальный эллиптический кардиотренажер

Особенности:

- **Эллиптическое движение** - обеспечивает непрерывную и щадящую нагрузку с минимальным воздействием на суставы
- **Беспроводная самозаряжающаяся система** удобна для использования в любых помещениях
- **На одно движение руки приходится одно движение ноги** - это имитирует естественный ритм ходьбы
- **Вращение кресла на 90 градусов в обе стороны** и конструкция, удобная для перешагивания, обеспечивают легкую и безопасную посадку на тренажер
- **Оптимизированная высота сидения** - для удобной пересадки с инвалидного кресла
- **Диапазон мощности в пределах от 10 до 600 watt** - для работы с широким кругом пациентов
- **30 уровней нагрузки при постоянном сопротивлении** и встроенные протоколы тренировок предоставляют больше вариантов для упражнений
- **Встроенная система для измерения сердечного ритма** Polar контролирует необходимую интенсивность тренировки
- **Крепкие, удобно расположенные держатели для рук** обеспечивают комфортную посадку пациента на тренажер
- **Большой, простой в использовании монитор с системой "Быстрый старт"** показывает: время, RPM, мощность, расход калорий, METs, количество шагов, сердечный ритм; плюс доступны встроенные протоколы тренировочных профилей, с автоматически заданными уровнями нагрузок
- **На тренажере есть держатели под вспомогательные принадлежности**, предназначенные для установки емкости с питьем или для hands-free приспособлений (плеер и др.)
- **Порт RS-232 для передачи данных на компьютер** (программное обеспечение в наличии)
- **Надежная конструкция** подходит для использования в крупных учреждениях с большим количеством пациентов
- **Стабилизационный пакет** - регулируемые подлокотники, ремень для туловища, ремни для ног и система крепления для рук EZ-Grip - опционно на все модели Bio-Step

Большое, надежное и комфортабельное сидение

Регулируемые подлокотники

Сидение с возможностью поворота на 90 градусов

Ремень для фиксации туловища

Встроенная система для измерения сердечного ритма Polar

Порт RS-232

Держатели под вспомогательные принадлежности

Большой, удобный в использовании монитор

Держатели для рук с системой крепления EZ-Grip

Крепкие, удобно расположенные держатели для рук

Узкая рама облегчает посадку на тренажер и выход с него

Оптимизированная высота сидения - для комфортной пересадки пациента на тренажер из инвалидного кресла. Также регулируется удаление кресла от педалей

Clinical Pro

Дополнительные возможности:

Изокинетический режим - включен в Biostep Clinical Pro для проведения силовых тренировок пациентов

Области применения:

Восстановительная и спортивная медицина, кардиореабилитация, нейрореабилитация, гериатрические центры, wellness и fitness центры и др.





Внешний вид
Clinical Pro Display



Standard Display предлагает функцию "Быстрый старт" - пациенту нужно выполнить всего два пункта для начала тренировки:
1. Начать крутить педали.
2. Выбрать нагрузку.

Минимальное воздействие на суставы благодаря эллиптическому принципу работы тренажера

Специализированное крепление педалей позволяют пациентам совершать движения стопой, полностью имитирующие обычную походку

Ремни для фиксации стопы



Комфортабельное вращающееся кресло, закрепляющееся в различных положениях, с удобными ручками захвата и встроенным мониторингом сердечного ритма



Регулируемые эргономичные рукоятки

Мягко, естественно... и крайне эффективно

Эллиптические тренировки на BioStep являются щадящими, естественными и непрерывными, что сильно отличает их от тренировок на других горизонтальных кардиотренажерах. Удобная для перешагивания рама, "дружелюбный" интерфейс и комфортная, надежная конструкция тренажера делает BioStep прекрасным выбором для кардиотренировок.

BioStep позволяет врачам проводить реабилитацию пациентов комплексно

Если существует универсальный тренажер для всех Ваших пациентов... то это BioStep. Плавное эллиптическое движение мягко действует на весь опорно-двигательный аппарат... BioStep - это естественные физиологические упражнения. BioStep минимально воздействует на суставы, т.к. пациенту не нужно поднимать и ставить ноги, подвергая усиленному воздействию голеностопный сустав. Ноги неотрывно находятся на педалях. Комбинируя более низкую интенсивность движения с работой верхней части туловища, BioStep вовлекает в движение различные группы мышц. Clinical Pro модель поддерживает изокINETический режим работы тренажера, который, как известно, является самым оптимальным способом эффективного восстановления и укрепления.

Идеальные тренировки для пожилых людей

Щадящий режим, физиологичность, вовлеченность в работу основных групп мышц - основные условия для фитнеса в пожилом возрасте. Мягкие эллиптические движения на BioStep уменьшают стрессовое воздействие на суставы, которое часто возникает при движениях, связанных с резким стартом и остановкой, распространенными в других горизонтальных кардиотренажерах. Упражнения на BioStep также помогают укрепить мышцы, отвечающие за баланс, походку, подвижность и др.

Комфортные кардиотренировки

В BioStep в кардиотренировку вовлечены как верхние, так и нижние конечности, при этом мышцы испытывают меньшую нагрузку, а показатели сердечного ритма ниже по сравнению с таковыми при использовании традиционных велоэргометров. Контроль кровяного давления может быть проведен непосредственно во время тренировки - для этого пациенту требуется просто освободить одну руку от захвата рукоятки, что не мешает остальным конечностям комфортно работать в прежнем режиме.

BioStep идеален для пациентов, подверженных судорогам в ногах. Потому что во время занятий пациенты могут легко уменьшить тренировочное воздействие на больную ногу, удерживая ровный сердечный ритм, и перекладывая большую часть рабочей нагрузки на другую ногу.

Когда болезненные ощущения проходят, тренировочную нагрузку постепенно возвращают и пропорционально распределяют ее по всем четырем конечностям.

Оздоровительные тренировки

Если и существует универсальный оздоровительный тренажер для людей пожилого возраста, то это, безусловно, BioStep. BioStep обеспечивает нулевое воздействие на суставы, а также безопасные и комфортные кардиотренировки для всего тела.

Последние исследования подтверждают, что BioStep - это новый тренажер, полностью удовлетворяющий потребностям пожилых людей. В недавнем исследовании Mendelsohn, Connolly, Overend and Petrella, изданном в журнале "Старение и физическая активность" (Journal of Aging and Physical Activity), апрель 2007, BioStep был описан как действенное и надежное устройство для занятия аэробикой.

Если Вы ищете эффективное устройство для тестирования и тренировок пожилых людей - BioStep - это то, что Вам нужно.



Эллиптические тренировки на кардиотренажере BioStep являются естественно мягкими и непрерывными

BIODEX